



Совет психолога:

Десять правил успеха.

- **Первое.** Старайся во всех удачах благодарить обстоятельства, а во всех неудачах винить только себя.
- **Второе.** Помни: нет безвыходных положений, кроме смерти. Никогда не опускайте руки. Пока мы живем, мы способны улучшить свою жизнь.
- **Третье.** Когда тебе плохо, найди того, кому ещё хуже, и помоги ему — тебе станет значительно лучше.
- **Четвертое.** Относись к другим людям так, как хотелось бы чтобы другие люди относились к тебе.
- **Пятое.** Не обстоятельства должны управлять человеком, а человек обстоятельствами.
- **Шестое.** Верь в Его Величество Случай и знай: случай приходит только к тем, кто всё делает для того, чтобы этот случай пришел. Знай: если, прожив день, ты не сделал ни одного доброго дела или за день не узнал ничего нового — день прожит напрасно.
- **Седьмое.** Самое ценное в нашей жизни — здоровье. О нем нужно заботиться. Спать столько, сколько требует организм. Больше двигаться, рационально питаться, объявить войну курению.
- **Восьмое.** Помните: жизнь любит удачливых. О прошедшем жалеть бесполезно.
- **Девятое.** Анализируйте каждый прожитый день — учиться лучше всего на собственных ошибках.
- **Десятое.** Лучшее лекарство от грусти, от стресса, от неудач — оптимизм.